



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Universitatea POLITEHNICA
din Bucuresti

Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect cofinanțat din Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Axa prioritară: 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție: 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: „Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!”

Numărul de identificare al contractului: POSDRU/161/2.1/G/136010

Beneficiar: Universitatea POLITEHNICA din București

Consilierea profesională în proiectul „*Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!*”

Obiectivul general al proiectului „*Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!*” vizează asigurarea tranziției a 400 de studenți spre piața forței de muncă. Proiectul își propune să contribuie la integrarea profesională și socială a acestor studenți în societate, în calitate de membri activi și productivi ai acesteia. Prin activitățile desfășurate de-a lungul a 18 luni de implementare, în intervalul mai 2014-noiembrie 2015, proiectul își propune să ofere studenților din grupul țintă competențe profesionale concrete (prin intermediul stagiilor de practică, de care vor beneficia 100 de studenți din cei 400 înscriși în total în grupul țintă), dar și informații despre așteptările angajatorilor și angajatorilor, despre cadrul legal și economic în care urmează să își desfășoare activitatea profesională. De asemenea, prin intermediul activităților de consiliere individuală și de grup, studenții își vor însuși o serie de competențe de autoevaluare și autocunoaștere în măsură să îi ajute să se raporteze realist la rigorile pieței muncii. Grație acestora va crește adaptabilitatea lor la cerințele implicate de un loc de muncă, precum și flexibilitatea și dinamismul de care vor avea nevoie pentru a fi competitivi pe piața muncii într-o perioadă de criză, caracterizată prin instabilitate și volatilitate.

Prin activitățile de consiliere și orientare vocațională de care vor beneficia toți membrii grupului țintă se urmărește de asemenea conștientizarea acestora în legătură cu drepturile și obligațiile ce le vor reveni în calitate de angajați. Acestea urmăresc, prin instrumente specifice, maximizarea potențialului de care dispun studenții în cadrul viitoarelor interviuri de angajare la care vor participa. În acest sens, toți cei 400 de studenți care urmează a fi înscriși în grupul țintă până la finalul proiectului vor fi orientați în direcția alegerii unui loc de muncă compatibil cu propriile aspirații, structura de personalitate, dar în egală măsură adecvat competențelor pe care le deține fiecare.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Universitatea POLITEHNICA
din Bucuresti

Activitățile de consiliere și orientare profesională de care studenții vor beneficia le cresc astfel șansele de a-și construi o carieră de succes, în măsură să genereze satisfacții atât în viața lor personală – grație integrării și reușitei profesionale – , cât și la nivel social, prin calitatea muncii pe care o vor desfășura ulterior. Activitățile de consiliere contribuie în egală măsură la corelarea competențelor pe care tinerii le dobândesc în cadrul educației formale din cadrul facultății cu cerințele și așteptările angajatorilor cu care vor intra în contact la finele acesteia.

Activitățile de consiliere și orientare profesională derulate în cadrul proiectului „*Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!*” presupun participarea fiecărui student din grupul țintă la o sesiune de consiliere în grup și la o ședință de consiliere individuală, personalizată. Dincolo de aceste două forme de consiliere prevăzută pentru toți cei 400 de studenți, cei care doresc să beneficieze de aceste servicii dincolo de cele două sesiuni obligatorii pot apela la servicii de consiliere online asigurate pe întreaga durată de derulare a proiectului prin intermediul site-ului (<http://www.practicapentrusucces.ro/>).

Sesiunile de consiliere de grup presupun informare, formare și feedback. Tema principală vizată în cadrul acestora se referă la strategii de căutare a unui job: redactarea CV-ului și a scrisorii de intenție, construirea unui plan de dezvoltare profesională și definirea obiectivelor de carieră, pregătirea pentru interviul de angajare. Pe durata sesiunilor de consiliere de grup vor fi purtate discuții informale despre procesul de muncă, lucrul în echipă, relațiile la locul de muncă.

Sesiunile de consiliere individuală se realizează în două etape. Prima presupune aplicarea de chestionare psihologice de personalitate, motivație și orientare vocațională și profesională. Cea de a doua implică o discuție deschisă între consilier și student în legătură cu importanța autocunoașterii, definirea obiectivelor de carieră, interpretarea rezultatelor testelor și evaluarea trăsăturilor psihocomportamentale individuale în raport cu cerințele pieței muncii.

Consilierea online se realizează pe de o parte prin intermediul unor materiale suport, a unor studii de caz și a bibliografiei disponibile pe site-ul proiectului. Ea presupune, pe de altă parte, un dialog între studenții care își manifestă dorința de a pune întrebări referitoare la orientarea profesională și expertul consilier, în vederea depășirii unor potențiale dificultăți, neclarități sau blocaje semnalate de studenți.

Expert comunicare

Mirela-Sanda SĂLVAN