



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA  
din Bucuresti

## Investește în oameni!

### FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect cofinanțat din Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Axa prioritară: 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție: 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: „Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!”

Numărul de identificare al contractului: POSDRU/161/2.1/G/136010

Beneficiar: Universitatea POLITEHNICA din București

## *Caietele de practică*

Fiecare student din grupul țintă selectat pentru a desfășura stagiul de practică de trei luni în cadrul proiectului „*Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!*”, POSDRU/161/2.1/G/136010, a avut obligația de a completa un *Caiet de practică* cu format predefinit. Felul în care studenții s-au achitat de această obligație a fost un criteriu în evaluarea lor finală de către o comisie formată din experți din cadrul proiectului și managerul de proiect.

*Caietul de practică* a fost structurat în două module, fiecare dintre acestea corespunzând perioadei de stagiul asigurată într-o primă etapă de SC Vegra Info SRL – partener în cadrul proiectului –, respectiv intervalului petrecut în cadrul societății la care studentul a fost ulterior repartizat (SC BMC Truck&Bus, SC CEROB SRL, SC Dr. Kocher SRL, Elmet Group Metal & Electric SRL, SC General Turbo SA, SC Hesper SA, SC Valrom Industrie SRL, SC Omega Railway Technologies SRL).

Pentru ambele module (Stagiul de proiectare CAD, respectiv Stagiul de practică tehnologică) studenții au beneficiat de coordonarea și îndrumarea unui tutore de practică care le-a supravegheat îndeaproape evoluția, iar la sfârșitul perioadei a propus o notă pentru activitatea fiecărui stagiar. În caietul de practică, fiecărui modul îi corespund cinci secțiuni:

- (1) Competențe profesionale și transversale dobândite;
- (2) Noțiunile teoretice fundamentale aplicate;
- (3) Prezentarea partenerului de practică;
- (4) Planificarea săptămânală a activităților de practică;
- (5) Descrierea activităților de practică desfășurate zilnic.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

Universitatea POLITEHNICA  
din Bucuresti

Informațiile din *Caietul de practică* se referă la tematica abordată în cadrul activităților teoretice și practice derulate în fiecare zi de către student. Acesta oferă o perspectivă clară și amănunțită asupra parcursului și a ritmului de lucru. Maniera în care studenții au completat *Caietul de practică* reflectă, pe de altă parte, felul în care ei s-au raportat la această experiență, seriozitatea cu care au abordat-o, capacitatea lor de organizare și de implicare într-o activitate complexă, cu dificultățile și provocările ei. Dacă unii dintre stagiaari au ales să punteze într-o manieră sintetică și obiectivă activitățile desfășurate zilnic, am regăsit caiete de practică în care parcursul a fost relatat în detaliu și a fost dublat de perspectiva personală a studentului asupra acestei experiențe. Am regăsit, în unele dintre caietele de practică, fotografiile din timpul stagiului, mențiuni referitoare la relațiile interumane la locul de muncă, la interacțiunea cu tutorele etc. Completarea zilnică a *Caietului de practică* a fost cu siguranță un exercițiu de disciplină și organizare pentru studenții stagiaari, precum și un moment de reflecție asupra perspectivelor profesionale care îi așteaptă.

Dacă dosarul de practică a reflectat cel mai adesea o parte din personalitatea celui care l-a întocmit, am putut în câteva rânduri să ghicim dincolo de el o implicare semnificativă din partea tutorilor care au coordonat activitatea studenților. S-a întâmplat adesea ca aceștia să se constituie în modele pentru studenții stagiaari, care i-au apreciat atât la nivelul competențelor profesionale, cât și a calităților umane de care au dat dovadă în relația cu studenții.

Fiecare student a atașat *Caietului de practică* un CD cu o prezentare PowerPoint care a sintetizat activitatea sa de-a lungul celor trei luni de stagiu. Felul în care această prezentare a fost concepută și susținută în fața unei comisii (formată din managerul de proiect și experți din cadrul proiectului) a reprezentat un criteriu în acordarea notei pe care fiecare student a primit-o la sfârșitul stagiului de practică în cadrul proiectului „*Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!*”, POSDRU/161/2.1/G/136010.

Expert comunicare  
Mirela-Sanda Sălvan